

# Certyfikat Realizatora

NR 32/2023



uważna szkoła®

## AGNIESZKA ŁAZARSKA

IWONA MAŻEWSKA

Prezeska

Polski Instytut Mindfulness



Polski Instytut  
Mindfulness®

BOGNA GAŠIOROWSKA

MAŁGORZATA JAKUBCZAK

Autorki projektu

UWAŻNA SZKOŁA

Certyfikat Realizatora potwierdza ukończenie treningu podstawowego MBTT (Mindfulness-Based Teacher Training) w wymiarze 16h. Uprawnia do realizacji w placówce szkolnej cyklu 12 zajęć uważności z dziećmi w wieku 13-15 lat według programu Czas na Uważność.