

Certyfikat Realizatora

NR 31/2023



uważna szkoła®

PAULINA LEW

Iwona Mażewska

IWONA MAŻEWSKA

Prezesa

Polski Instytut Mindfulness



Polski Instytut
Mindfulness®

Bogna Gąsiorowska

BOGNA GAŚSIOROWSKA

Małgorzata Jakubczak

MAŁGORZATA JAKUBCZAK

Autorki projektu

UWAŻNA SZKOŁA

Certyfikat Realizatora potwierdza ukończenie treningu podstawowego MBTT (Mindfulness-Based Teacher Training) w wymiarze 16h. Uprawnia do realizacji w placówce szkolnej cyklu 12 zajęć uważności z dziećmi w wieku 13-15 lat według programu Czas na Uważność.